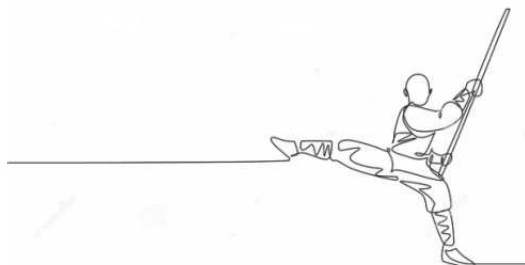




TAI CHI CHUAN ET BÂTON



L'association Spirale propose des stages pour les enfants de 8 à 12 ans - Limité à 10 enfants -

Les : 02 et 03/11 2023 - 26 et 27/02 - 22 et 23/04 2024

Le 1er jour de 15H à 17H et le 2ème jour de 10h30 à 12h30

Une approche ludique est proposée pour découvrir cette pratique.

Nous allons, à partir de différents jeux et postures, explorer le Tai Chi Chuan à mains nues, puis, nous utiliserons le bâton.

Le Tai chi chuan et le bâton se pratiquent en individuel ou à deux. Cela développe l'équilibre, la concentration, la coordination, la souplesse, le respect de son partenaire.

Stage pour huit enfants, infos, inscription et réservation : taichispirale35@yahoo.com



Association Spirale Arts martiaux et arts de santé : Déclarée en préfecture de Redon le : 27/07/2020 N°RNA W352005841
Identifiant SIRET : 902 817 816 00017 Catégorie juridique : 9220 Association déclarée Code APE activité principale : 93.12Z Activités de club de sports La Prunghais 35330 La chapelle Bouëxic

taichispirale35@yahoo.com

www.taichispirale35.com

Affiliée à la Fédération FFAEMC fédération des arts énergétique et martiaux chinois