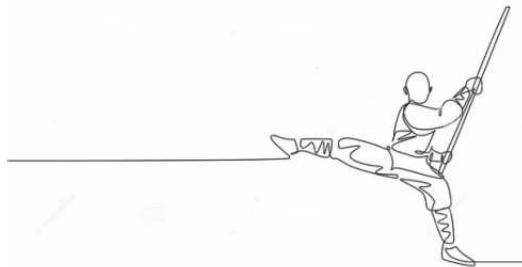


# TAI CHI CHUAN ET BÂTON



**L'association Spirale propose des stages pour les enfants de 8 à 12 ans - Limité à 10 enfants -**

**Les : 02 et 03/11 2023 - 26 et 27/02 - 22 et 23/04 2024**

**Le 1er jour de 15H à 17H et le 2ème jour de 10h30 à 12h30**

Une approche ludique est proposée pour découvrir cette pratique.

Nous allons, à partir de différents jeux et postures, explorer le Tai Chi Chuan à mains nues, puis, nous utiliserons le bâton.

Le Tai chi chuan et le bâton se pratiquent en individuel ou à deux. Cela développe l'équilibre, la concentration, la coordination, la souplesse, le respect de son partenaire.

Stage pour huit enfants, infos, inscription et réservation : [taichispirale35@yahoo.com](mailto:taichispirale35@yahoo.com)



Association Spirale Arts martiaux et arts de santé : Déclarée en préfecture de Redon le : 27/07/2020 N°RNA W352005841  
Identifiant SIRET : 902 817 816 00017 Catégorie juridique : 9220 Association déclarée Code APE activité principale : 93.12Z Activités de club de sports La Prunais 35330 La chapelle Bouëxic

[taichispirale35@yahoo.com](mailto:taichispirale35@yahoo.com) [www.taichispirale35.com](http://www.taichispirale35.com)

Affiliée à la Fédération FFAEMC fédération des arts énergétique et martiaux chinois