

La Chapelle-Bouëxic. Spirale, une association de Taichi chuan et Qi gong

 ouest-france.fr/bretagne/la-chapelle-bouexic-35330/spirale-une-association-de-taichi-chuan-et-qi-gong-fb5d0798-464e-4d91-92b2-567f3afc636e



Les participants au stage avec, debout au centre, Sybille Gauchard, professeure de Taichi Chuan ; Anne Dourday, professeure de Taijiquan et Isabelle Dauxais, présidente de l'association. | OUEST-FRANCE

Ouest-France Publié le 26/01/2024 à 05h07

Journal numérique

Newsletter Redon

Chaque matin, recevez toute l'information de Redon et de ses environs avec **Ouest-France**

Depuis 2020, l'association Spirale propose la pratique du Taichi chuan et du Qi gong. “ Notre association est née pendant le confinement. Voisine de Sybille Gauchard, professeure de la discipline, je la voyais pratiquer dans son jardin et lui ai demandé si elle pouvait m'apprendre. Elle a accepté puis une autre voisine s'est jointe à nous. Nous nous retrouvions tous les jours dans le jardin. À la fin du confinement, nous nous sommes dit que ce serait dommage que cela s'arrête là. Nous avons donc créé l'association dans notre village pour participer à la vie associative locale et aussi permettre aux personnes d'éviter des

déplacements ”, explique Isabelle Dauxais, présidente de l'association. Ronan Amis, secrétaire et Delphine Debausse, trésorière, complètent le bureau de l'association. Aujourd'hui, celle-ci compte une vingtaine d'adhérents et les cours sont assurés par Sybille Gauchard.

Le week-end dernier, un premier stage ouvert à tous les licenciés, y compris des associations extérieures, était organisé. Il était animé par Anne Dourday. Une vingtaine de personnes, dont trois d'Angers et une du Finistère, ont participé.

Information : Le mercredi de 18 h 45 à 20 h à la salle polyvalente de La Chapelle-Bouëxic et deux samedis par mois à Bovel, en extérieur, de 10 h 30 à 12 h. Contact : taichispirale35.com