

Un stage de neigong avec l'association Spirale à La Chapelle-Bouëxic

 [ouest-france.fr/bretagne/la-chapelle-bouexic-35330/un-stage-de-neigong-avec-lassociation-spirale-a-la-chapelle-bouexic-84456fe0-e47e-11ef-8dfe-c27f38ce14f2](https://www.ouest-france.fr/bretagne/la-chapelle-bouexic-35330/un-stage-de-neigong-avec-lassociation-spirale-a-la-chapelle-bouexic-84456fe0-e47e-11ef-8dfe-c27f38ce14f2)

8 février 2025

À La Chapelle-Bouëxic, l'association locale Spirale organisait, le week-end dernier, un stage de neigong à la salle polyvalente.



Les pratiquants du neigong et tui shou en action. Au premier plan, Sybille Gauchard, professeure de neigong de l'association, et Anne Dourday. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 08/02/2025 à 06h03

“ C’est la deuxième année que nous proposons ce stage. Après une première approche l’an dernier du neigong, le travail intérieur, Anne Dourday le développe vers la pratique du tui shou, c’est-à-dire le pousser des mains qui permet de travailler avec un partenaire les principes du tai chi chuan ”, souligne Isabelle Dauxais, présidente de l’association.

Sur les 23 personnes présentes, la moitié est des adhérents de l’association et parmi les autres personnes, il y a des élèves d’Anne Dourday qui viennent des Côtes-d’Armor, du Finistère ou de la région parisienne. “ Les stages peu nombreux et la notoriété d’Anne Dourday expliquent aussi que les personnes viennent d’un peu partout ”, précise Isabelle Dauxais qui aimerait que ce stage devienne un rendez-vous annuel.

Michel Delacroix, venu de Fontainebleau (Seine-et-Marne), va dans ce sens : “ Je suis venu à ce stage loin de chez moi parce que les stages sont rares et qu’Anne Dourday est une praticienne avérée. Je pourrais pratiquer à Versailles, mais la vie est aussi faite de rencontres. Anne Dourday m’a inspiré lors de l’une d’elles et je vais qu’au bout de cette rencontre. ”